

# pollutions intérieures

La pollution de l'air a des répercussions déterminantes dans le domaine des maladies allergiques, qui sont, selon l'OMS, au quatrième rang des maladies les plus répandues dans le monde.

Or, nous passons plus de 80% de notre temps dans un environnement confiné et nous respirons 12'000 lt d'air par jour. Ces deux chiffres à eux seuls démontrent l'importance de vivre dans un environnement intérieur sain et l'incidence que la qualité de l'air peut avoir sur les occupants.

## Trois catégories

- > *pollutions physiques* : le bruit représente l'élément le plus important de cette catégorie.
- > *pollutions chimiques* : la catégorie la plus vaste et la moins connue.
- > *pollutions biologiques* : les acariens, les moisissures, etc...

## Champs d'action

Concernant le bruit nous sommes tenus de respecter des exigences émanant du département de la construction. Tout est donc mis en œuvre pour minimiser la circulation du bruit entre les logements.

L'air intérieur est pollué de manière différente de l'air extérieur. A l'intérieur, les taux de polluants dans l'air sont beaucoup plus faibles, mais il y a, cependant, une diversité de polluants beaucoup plus importante.

### Origines des divers polluants intérieurs :

- > les matériaux de construction.
- > le mobilier et décorations.
- > les habitudes de vie des gens.
- > les polluants biologiques.
- > l'air extérieur

### Conséquences sur la santé :

- > les irritations.
- > les maladies respiratoires.
- > le cancer.
- > le 'syndrome des bâtiments malsains'.
- > la sensibilité aux chimiques multiples.

### Principaux polluants de l'air intérieur :

- > les composés organiques volatils (COV).
- > les pesticides.
- > les produits de combustions.
- > les particules et les fibres.
- > les contaminants biologiques.
- > l'ozone, le plomb, le radon, l'amiante, etc...

### Interventions sur projet :

- > *rechercher les matériaux de construction les moins polluants.*
- > *développer un système de ventilation le plus performant possible.*
- > *expliquer aux futurs habitants le mode d'emploi de leur logement.*

### Interventions sur existant :

- > *effectuer des mesures de polluants.*
- > *trouver les sources de pollutions et les systèmes d'éviction les plus appropriés.*
- > *expliquer aux futurs habitants le mode d'emploi de leur logement.*

Références:

**livres**

*Nos maisons nous empoisonnent, Guide pratique de l'air pur chez soi*, George Méard  
éd. Terre Vivante, l'écologie pratique, France, 2003

*Les clés de la maison écologique*, association Oïkos  
éd. Terre Vivante, l'écologie pratique, France, 2002

*Santé et qualité de l'environnement intérieur dans les bâtiments*, Claude-Alain Roulet  
coll. Gérer l'environnement, éd. Presses polytechniques et universitaires romandes, Italie,  
2004

*L'isolation écologique, conception, matériaux, mise en oeuvre*, Jean-Pierre Oliveira  
éd. Terre Vivante, France, 2001

*Le guide de l'habitat sain, Habitat Qualité Santé, pour bâtir une santé durable*, Drs  
Suzanne et Pierre Déoux  
éd. medieco, Andorre, 2004 (2e édition)

*L'habitat écologique; Quels matériaux choisir?*, Friedrich Kur (traduit de l'allemand par  
Daniel Béguin  
éd. Terre Vivante, Mens, 1999

*Eco-Logis, la maison à vivre*, Thomas Schmitz-Günther  
éd. Könemann, Cologne, 1998

*La pollution intérieure des bâtiments*, collaboration association HQE  
éd. WEKA, Paris, 2002