

consommation

La consommation joue un rôle très important dans la diminution des effets néfastes envers l'environnement, car tout ce qui n'est pas «dépensé» n'est pas «à créer». Aujourd'hui, malgré les progrès notables dans le domaine des énergies renouvelables, la part de marché de celles-ci n'arrive pas à prendre de l'ampleur, car la consommation d'énergie ne cesse d'augmenter. Pourtant, un changement d'attitude nous permettrait, au travers de gestes simples, de diminuer sensiblement nos consommations énergétiques directes et indirectes (traitements des déchets, traitements des eaux, ...).

Champs d'action:

Sanitaires

- > *Priorité Douche*
- > *système de régulation des robinetteries*
- > *réservoir w.-c. à double chasse*
- > *récupération de l'eau de pluie*
- > *intégration des eaux de pluie dans le terrain*
- > *appareils avec Label A ou mieux*
- > *produits d'entretien écologiques*

Electricité

- > *concept architectural (pour un bon apport de lumière)*
- > *coupures des veilles d'appareils*
- > *appareils label A ou mieux*
- > *ampoules basse consommation*
- > *cuisiner avec des couvercles sur les casseroles*
- > *nettoyage régulier du frigidaire*

Chauffage

- > *températures des pièces: 21°-22° salles de bains; 20°-21° séjour; 18°-20° chambres (nuit)*
- > *vannes thermostatiques*

Ventilation et Climatisation

- > *concept architectural (Inertie, protection solaire,)*
- > *ventilation des appartements rapide et complète*

Déchets

- > *tri sélectif des déchets*

Références:

livres

Facteur 4, Ernst U. von Weizsäcker, Amory B. Lovins, L. Hunter Lovins (traduit de l'anglais par Pierre Bertrand)

éd. Terre Vivante, Saint-Etienne, 1999

Les clés de la maison écologique, association Oïkos

éd. Terre Vivante, l'écologie pratique, France, 2002

Santé et qualité de l'environnement intérieur dans les bâtiments, Claude-Alain Roulet

coll. Gérer l'environnement, éd. Presses polytechniques et universitaires romandes, Italie, 2004

L'habitat bioclimatique, Roger Camous & Donald Watson,

éd. L'étincelle, Montréal, 1983

Fraîcheur sans clim', Le guide des alternatives écologiques, Thierry Salomon et Claude Aubert

éd. Terre Vivante, l'écologie pratique, France, 2004

La maison des [néga]watts, Le guide malin de l'énergie chez soi, Thierry Salomon et Stéphane Bedel

éd. Terre Vivante, France, 2001

Médecin des Murs (édition n°3), Rémy Florian

Bio-espace éd., Saverne, 2003

Eco-Logis, la maison à vivre, Thomas Schmitz-Günther

éd. Könemann, Cologne, 1998

sites internet

www.topten.ch

Topten. Site proposant des études comparatives écologiques et de durabilité sur un grand choix de produits de consommation comme les appareils ménagers, les vélos ou les ordinateurs.

www.minergie.ch

Minergie et Minergie-P. Label suisse pour la qualité énergétique d'une construction.

www.sig-ge.ch

SIG. Conseils sur les énergies renouvelables