

# champs électromagnétiques

Dans notre monde industrialisé, personne ne pourrait se passer, de la « fée électricité ». Au début de son règne, notre courant électrique était continu. Cependant, très vite, pour des raisons liées à la fois à la production et à la distribution, c'est vers le courant alternatif que se sont dirigés les choix technologiques.

Le courant alternatif, et tout particulièrement la fréquence 50/60 Hz choisie pour les distributions domestique et industrielle, se révèle être un facteur d'agression pour notre organisme ; il ne « reconnaît » pas ces champs comme biologiquement compatibles, et développe des réponses caractéristiques de stress.

Nous sommes munis de systèmes biologiques de neutralisation afin de pouvoir répondre aux changements naturels ; cependant, forcer la dose de ces changements induira automatiquement une dépense anormale d'énergie, fatigante pour notre organisme.

## Nuisances:

- > réseaux électriques domestiques
- > tableaux électriques de maison
- > appareils domestiques : ordinateurs, lampes, lave-linge, etc.

*Attention: des constructions en ossature bois ou métallique peuvent transmettre les champs sur de grandes distances.*

- > lignes à haute tension de distribution
- > transformateurs de quartier
- > ...

## Protections possibles :

- > *bonne mise a terre*
- > *câbles blindés*
- > *câblage en épis*
- > *relais de coupure automatique de champ*

Par ailleurs, plusieurs études ont démontré que les **champs électrostatiques** élevés peuvent provoquer des effets néfastes sur la santé.

## Nuisances :

- > PVC ou matières synthétiques, (vernis, rideaux, stores, revêtements divers, ...)

## Protections possibles :

- > *emploi de matériaux naturels*
- > *mise à terre des objets métalliques*
- > *installations ponctuelles de tapis antistatiques* ; aux endroits où les personnes sensibles reçoivent régulièrement des décharges.

Références:

**livres**

*L'habitat sain ? Electrosmog, le maîtriser, le connaître, et s'en protéger*, J.M. Danze, P. Le Ruz, M. Bousquet, B. Louppe  
coll. Résurgence, éd. Pietteur, Liège, 2000

*Médecin des Murs (édition n°3)*, Rémy Florian  
Bio-espace éd., Saverne, 2003

*La pollution intérieure des bâtiments, collaboration association HQE*  
éd. WEKA, Paris, 2002

*Eco-Logis, la maison à vivre*, Thomas Schmitz-Günther  
éd. Könemann, Cologne, 1998

**sites internet**

[www.teslabel.be](http://www.teslabel.be)

Teslabel. Association pour la protection des ondes électromagnétiques basses et hautes fréquences.